

ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA

Prisijunk!

KAS TAI?

Mokslo ir faktiniais duomenimis pagrįsta tarptautinė Ankstyvosios intervencijos programa jaunimui.

KAM SKIRTA?

Ekperimentavimo su psichoaktyviomis medžiagomis ar nereguliaraus jų vartojimo patirtį turintiems rizikingos elgsenos nepilnamečiams asmenims nuo 14 metų jaunuoliams, kurie dar nėra priklausomi.



ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS YPATUMAI

Ankstyvoji intervencijos programa (AI)

taikoma nepilnamečiams asmenims nuo 14 m., kurie eksperimentuoja su alkoholiu ar narkotikais.

AI programos dėmesio centre – asmens elgesio pokyčių pradžia.

Tikslas – sustiprinti asmens motyvaciją keistis.

AI programa padeda jauniems žmonėms keisti požiūrį į psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą.

AI programa padeda asmenims, norintiems pakeisti savo elgesį, ieškoti pagalbos ir ją gauti siekiant, kad asmuo netaptų priklausomas nuo psichoaktyviųjų medžiagų.



SUPAŽINDINIMAS, TEISINIAI ASPEKTAI IR ŽINIOS APIE PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMĄ



PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO YPATUMAI IR PRIKLAUSOMYBĖS VYSTYMAS



RIZIKOS IR APSAUGINIAI VEIKSNIAI



PRAKTINIAI PRATIMAI, KAIP KEISTI PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMĄ IR TOLESNĖ PARAMA

PADEDA KEISTI POŽIŪRĮ Į PSICHOAKTYVIŲJŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMĄ

BŪTINA IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA:
(8 45) 43 30 78 arba +370 (604) 43 835

ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMOS UŽSIĖMIMŲ YPATUMAI:

Programos užsiėmimus sudaro pratimai, kurie interaktyvūs ir skatina aktyvų keitimąsi informacija.



ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMĄ (AI) SUDARO TRYS DALYS:

PRADINIS POKALBIS
(Pirmo susitikimo metu dalyvauja vaikas ir jo atstovas)

Sužinok ir pasidalink!

- **Pradinis pokalbis**, skirtas kontakto užmezgimui, pradinio pokalbio metu specialistai įvertins, ar AI programa yra tinkama asmeniui, ar reikalinga kita specializuota pagalba.

PRAKTINIAI UŽSIĖMIMAI
(8 val. trukmės)

- 8 val. **praktiniai užsiėmimai** aktyviai veiklai, diskusijoms, patirčių pasidalijimui bei refleksijoms. AI programa grįsta interaktyvia ir jaunuoliui patrauklia veikla grupėje.

BAIGIAMASIS POKALBIS

- **Baigiamasis pokalbis.** Baigimo pažymėjimų išdavimas.



KUR REGISTRUOTIS?

Dalyvių registraciją vykdo ir programos baigimo pažymėjimus išduoda Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.

Būtina išankstinė registracija

☎ (8 45) 43 30 78

☎ +370 (604) 43 835

PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS

 Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

 stiprinimas.vsb@gmail.com

 Beržų g. 50, Panevėžys

 www.paneveziorsvb.lt



PANEVĖŽIO RAJONO
SAVIVALDYBĖS

**VISUOMENĖS
SVEIKATOS
BIURAS**