

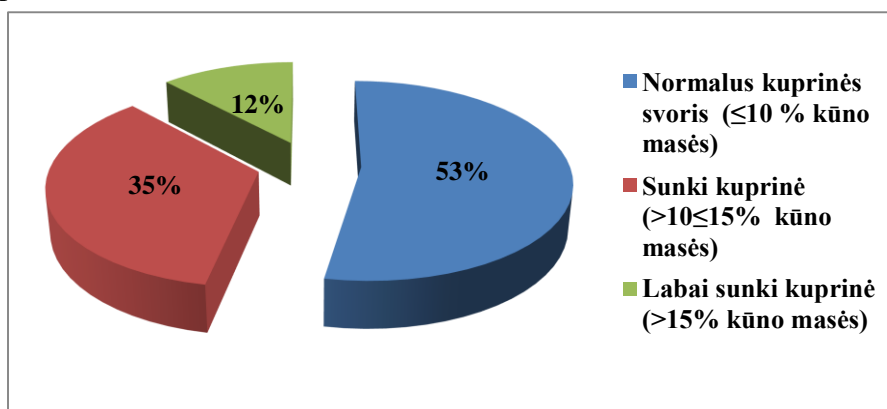
AKCIJA „MOKINIO KUPRINĖ 2017“

Spalio antrąją savaitę Panevėžio rajono mokyklose buvo sveriamos 5–6 klasių mokinių kuprinės. Tokio amžiaus grupė pasirinkta todėl, kad 11–12 metų vaikams aktyviai formuojasi kaulų ir raumenų sistemos, be to nuo penktos klasės mokymo disciplinas dėsto keli mokytojai, pamokos vyksta dalykiniuose kabinetuose ir yra didesnė tikimybė, kad mokiniai gali nešioti per sunkias kuprines. Akcijos metu ne tik sveriamos mokinių kuprinės, bet ir įvertinamas kuprinės tipas – kuprinė su vienu diržu, su dviem diržais ar tik su rankena, taip pat jos nešiojimo būdas – ant abiejų pečių, ant vieno peties, rankoje, taip pat ar prie kuprinės yra atšvaitas.

Kuprinių svėrimo akcijos rezultatai

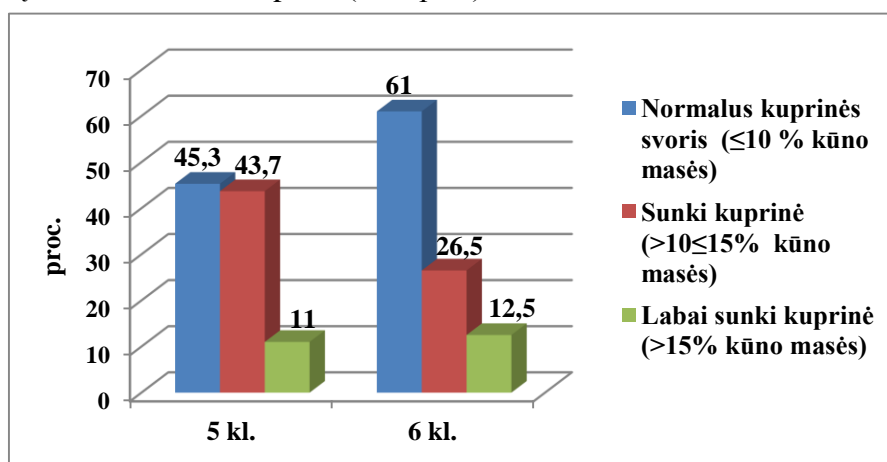
Akcijos metu buvo įvertinti 482 mokinių kuprinių svoriai (91 proc. visų Panevėžio rajono mokyklų 5–6 klasių mokinių). Akcijoje dalyvavo 245 penktų klasių ir 237 šeštų klasių mokiniai. Lyginant pagal lytį akcijoje dalyvavo 239 mergaitės ir 243 berniukai.

Tyrimo metu nustatyta, kad 53 proc. mokinių kuprinės svoris buvo normalus (iki 10 proc. kūno masės), 35 proc. – sunkios ($>10 \leq 15$ proc. kūno masės) ir 12 proc. – labai sunkios kuprinės (>15 proc. kūno masės). Taigi kaip matome, beveik kas antras tyrime dalyvavęs mokinys, nešė per sunkią kuprinę (žr. 1 pav.).



1 pav. Kuprinių svorių pasiskirstymas 2017 m. (proc.)

Išanalizavus gautus rezultatus pagal klases, matome, jog šiek tiek daugiau nei pusė (54,7 proc.) 5 klasės mokinių nešiojo sunkias ar labai sunkias kuprines. Tokias kuprines nešiojančių 6 klasės mokinių buvo mažiau – 39 proc. (žr. 2 pav.).



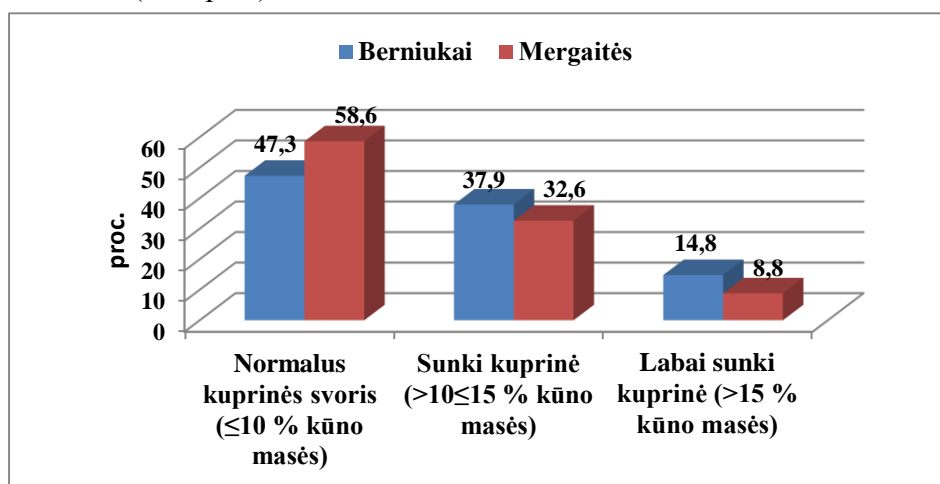
2 pav. Kuprinių svorių pasiskirstymas pagal klases 2017 m. (proc.)

Lyginant gautus duomenis su 2016 m. vykdytos kuprinių svėrimo akcijos rezultatais, pastebime, jog padaugėjo mokinių, nešančių labai sunkias kuprines (žr. 1 lent.).

1 lent. Kuprinės svoris, tenkantis mokinio kūno svoriui, lyginant pagal klases ir metus (proc.)

Procentinės dalys	2016 m.			2017 m.		
	5 kl.	6 kl.	5-6 kl.	5 kl.	6 kl.	5-6 kl.
≤10,0 proc.	49,5	61	55,5	45,3	61	53
>10,0 ≤ 15,0 proc.	44	31	37	43,7	26,5	35
>15,0 proc.	6,5	8	7,5	11	12,5	12

Palyginus duomenis pagal mokinių lytį pastebima, kad mergaitės nešioja lengvesnes kuprines nei berniukai (žr. 3 pav.).



3 pav. Kuprinių svorių pasiskirstymas pagal lytį 2017 m. (proc.)

Vykdamas kuprinių svėrimo akciją, buvo įvertinama ir kuprinės tipas – kuprinė su vienu diržu, su dviem diržais ar tik su rankena. Paklausta mokinių, kaip kuprinė yra nešiojama – ant abiejų pečių, ant vieno peties ar rankoje, taip pat ar ant kuprinės pritvirtintas atšvaitas.

Gauti rezultatai parodė, kad didžioji dauguma (98,7 proc.) mokinių turi kuprinę su dviem diržais ir ant abiejų pečių ją nešioja 93 proc. mokinių. Kuprinę su vienu diržu turėjo tik 4, o su rankena – tik 2 akcijoje dalyvavę mokiniai. Mažiau nei pusė (48,3 proc.) mokinių prie kuprinių turi prisegę atšvaitus. Lyginant su 2016 m. rezultatais, mokinių, nešiojančių atšvaitus, padaugėjo 10 proc.

IŠVADOS

- 53 proc. 5–6 klasių mokinių nešė normalaus svorio kuprines.
- Beveik kas antras tyrime dalyvavęs mokinys nešė per sunkią kuprinę.
- Daugiau yra 5 klasės mokinių, nešiojančių sunkias ar labai sunkias kuprines.
- 98,7 proc. mokinių turi kuprinę su dviem diržais ir ant abiejų pečių ją nešioja 93 proc. mokinių.
- 48,3 proc. mokinių prie kuprinių turi pritvirtintus atšvaitus. Mokinių, nešiojančių atšvaitus, padaugėjo 10 proc.

Reikalavimai mokyklinėms kuprinėms išdėstyti Lietuvos higienos normoje HN 41:2016 „MOKYKLINĖS KUPRINĖS. BENDRIEJI IR SPECIALIEJI SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI“.

Duomenis analizavo: Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Inga Mackelienė