

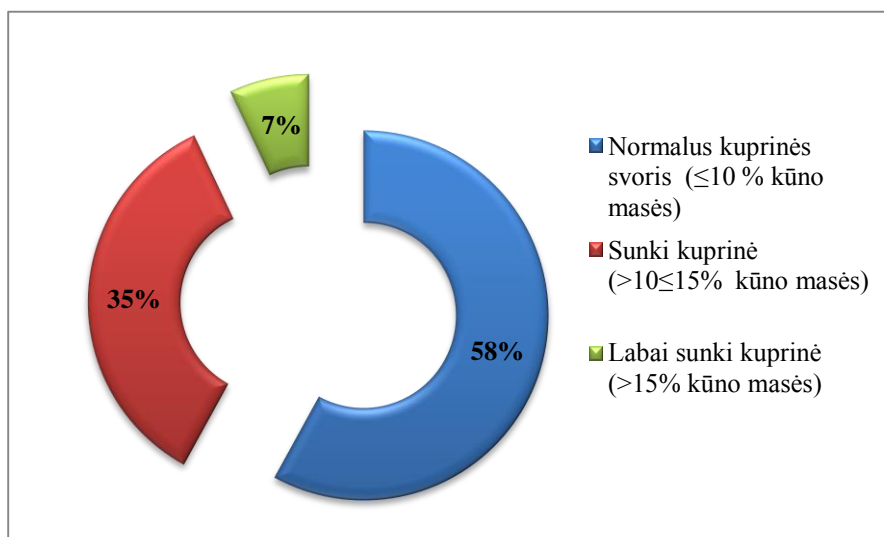
## AKCIJA „MOKINIO KUPRINĖ 2018“

Spalio antrąją savaitę Panevėžio rajono mokyklose buvo sveriamos 5 klasės mokinių kuprinės. Tokio amžiaus grupė pasirinkta todėl, kad 11–12 metų vaikams aktyviai formuojasi kaulų ir raumenų sistemos, be to nuo penktos klasės mokiniai pradeda vaikščioti po dalykinius kabinetus, todėl yra didesnė tikimybė, kad mokiniai gali nešioti per sunkias kuprines. Akcijos metu ne tik sveriamos mokinių kuprinės, bet ir įvertinamas kuprinės tipas – kuprinė su vienu diržu, su dviem diržais ar tik su rankena, taip pat jos nešiojimo būdas – ant abiejų pečių, ant vieno peties, rankoje, taip pat ar prie kuprinės yra atšvaitas.

### Kuprinių svėrimo akcijos rezultatai

Akcijos metu buvo įvertinti 226 mokinių kuprinių svoriai (89 proc. visų Panevėžio rajono mokyklų 5 klasės mokinių). Akcijoje dalyvavo 123 mergaitės ir 103 berniukai.

Tyrimo metu nustatyta, kad 58 proc. mokinių kuprinės svoris buvo normalus (iki 10 proc. kūno masės), 35 proc. – sunkios ( $>10 \leq 15$  proc. kūno masės) ir 7 proc. – labai sunkios kuprinės ( $>15$  proc. kūno masės). Taigi 42 proc. akcijoje dalyvavusių mokinių, nešė per sunkią kuprinę (žr. 1 pav.).



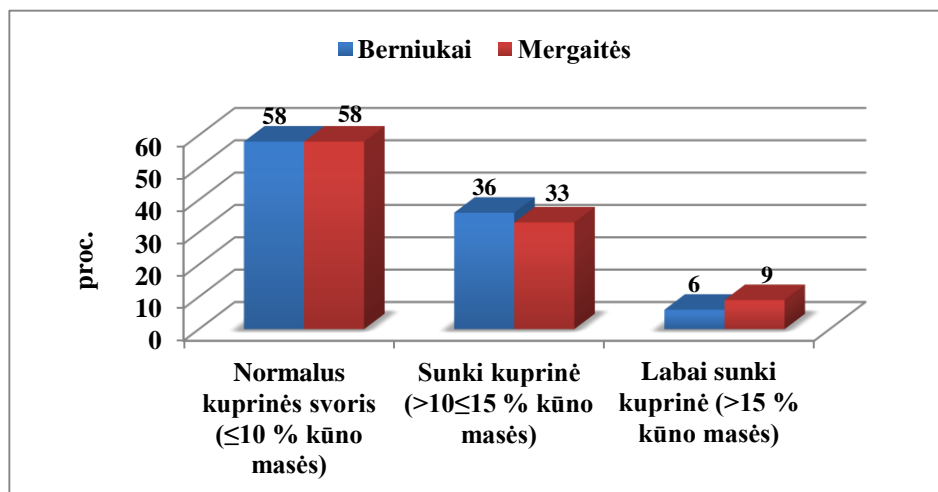
1 pav. Kuprinių svorių pasiskirstymas 2018 m. (proc.)

Lyginant gautus duomenis su 2017 m. vykdytos kuprinių svėrimo akcijos rezultatais, pastebime, jog 12,7 proc. padaugėjo mokinių, nešiojančių normalaus svorio kuprines (žr. 1 lent.).

1 lent. Kuprinės svoris, tenkantis mokinio kūno svoriui, lyginant pagal metus (proc.)

	2017 m.	2018 m.
Procentinės dalys	5 klasė	5 klasė
$\leq 10,0$ proc.	45,3	58
$>10,0 \leq 15,0$ proc.	43,7	35
$>15,0$ proc.	11	7

Palyginus duomenis pagal mokinių lytį esminių skirtumų nepastebima (žr. 2 pav.).



2 pav. Kuprinių svorių pasiskirstymas pagal lytį 2018 m. (proc.)

Vykdamas kuprinių svėrimo akciją, buvo įvertinama ir kuprinės tipas – kuprinė su vienu diržu, su dviem diržais ar tik su rankena. Paklausta mokinių, kaip kuprinė yra nešiojama – ant abiejų pečių, ant vieno peties ar rankoje, taip pat ar ant kuprinės pritvirtintas atšvaitas.

Gauti rezultatai parodė, kad dauguma (98 proc.) mokinių turi kuprinę su dviem diržais ir ant abiejų pečių ją nešioja 90 proc. mokinių. Kuprinę su vienu diržu turėjo tik 4, o su rankena neturėjo nei vienas akcijoje dalyvavęs mokinys. Daugiau nei pusė (55 proc.) mokinių prie kuprinių turi prisegę atšvaitus arba kuprinėje jie yra integruoti. Lyginant su 2017 m. rezultatais, mokinių, nešiojančių atšvaitus, padaugėjo beveik 4 proc.

## IŠVADOS

- 58 proc. 5 klasės mokinių nešė normalaus svorio kuprines.
- 98 proc. mokinių turi kuprinę su dviem diržais ir ant abiejų pečių ją nešioja 90 proc. mokinių.
- 55 proc. mokinių prie kuprinių turi pritvirtintus arba integruotus atšvaitus. Mokinių, nešiojančių atšvaitus, padaugėjo beveik 4 proc.

Reikalavimai mokyklinėms kuprinėms išdėstyti Lietuvos higienos normoje HN 41:2016 „MOKYKLINĖS KUPRINĖS. BENDRIEJI IR SPECIALIEJI SVEIKATOS SAUGOS REIKALAVIMAI“.

Duomenis analizavo: Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Inga Mackelienė