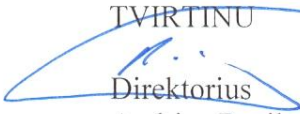


TVIRTINU

Direktorius
Andrius Busila

Konkursas

„MANO SKANIAUSIAS IR SVEIKIAUSIAS RECEPTAS“

NUOSTATAI

1. Konkurso organizavimo tikslas – skatinti sveiką mitybą, patiekalų gaminimą, dalintis sveikų patiekalų receptūromis.
2. Konkursas „Mano skaniausias ir sveikiausias receptas“ – tai sveikų ir skanių maisto patiekalų, jų receptų konkursas, bet kokio amžiaus dalyviams.

II. KONKURSO ORGANIZATORIAI IR DALYVIAI

3. Konkursą organizuoja – Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras.
4. Konkursas organizuojamas nuo 2018 m. lapkričio 5 d. iki 2018 m. lapkričio 30 d.
5. Konkurso dalyviai - Panevėžio rajono gyventojai. Dalyvių amžius neribojamas.

III. KŪRYBINIŲ DARBŲ FORMATAS IR PRIEMONĖS

6. Konkursinio darbo forma neapibrėžta (**receptas, fotografija, piešinys, PowerPoint pristatymas ir kt.**).
7. Su konkursiniu darbu pateikti šiuos duomenis:
 - 7.1 patiekalo receptą : reikalingus produktus ir jų kiekius, gaminimo instrukciją;
 - 7.2 patiekalo nuotrauką;
 - 7.3 patiekimo rekomendacijas.
8. Sukurtus darbus konkursui prašome siųsti:
 - **elektroniniu paštu** adresu vsb@panrs.lt (su nuoroda „Mano skaniausias ir sveikiausias receptas“). Siunčiant elektroniniu paštu, Jūs turėtumėte sulaukti patvirtinimo, kad Jūsų darbas gautas.
 - įrašytus į CD atvežti į biurą patiems arba siųsti paštu adresu **Beržų g. 50, LT-36145, Panevėžys iki 2018 m. lapkričio 30 d.**
 - Daugiau informacijos suteiks sveikatos stiprinimo specialistės tel. nr. 8 (45) 43 30 97.

IV. RECEPTŲ VERTINIMO KRITERIJAI

9. Darbus vertina: Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro kolektyvas. Receptai vertinami iki 2018 m. gruodžio mėn. 10 d.

10. Konkurso organizatoriai pasilieka teisę darbus viešai demonstruoti ir cituoti. Konkursui atsiųsti darbai nebus gražinami. Pateikdami darbus, konkurso dalyviai organizatoriams suteikia teisę išleisti, viešai skelbti, platinti receptus. Receptai gali būti skelbiami Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro tinklapyje, Panevėžio rajono savivaldybės tinklapyje, laikraštyje „Tėvynė“.

11. Kūriniai vertinami pagal kriterijus:

- atitikimą temai;
- produktų derinimą ir įvairumą;
- originalumą, kūrybiškumą.

Kiekvienam kriterijui skiriama nuo 0 iki 5 balų. Laimi daugiausiai balų surinkęs dalyvio receptas.

V. KONKURSO LAIMĖTOJŲ SKATINIMAS

12. Konkurso nugalėtojai – 1, 2, ir 3 vietos – bus apdovanojami organizatorių įsteigtais prizais, taip pat 12 daugiausiai taškų surinkusių dalyvių receptai bei patiekalų nuotraukos bus panaudotos 2019 metų Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro kalendoriuje.

13. Planuojama nugalėtojus paskelbti ir apdovanoti iki **2018 m. gruodžio mėn. 17 d.**

14. Konkurso nugalėtojus, apdovanojimo vietą ir laiką organizatoriai paskelbs interneto svetainėje www.paneveziorsb.lt bei asmeniškai informuos kiekvieną dalyvį.