

PRIKLAUSOMYBĖS KONSULTAVIMO PASLAUGOS RIZIKINGAI IR ŽALINGAI ALKOHOLĮ VARTOJANTIEMS ASMENIMS IR JŲ ŠEIMOS NARIAMS

Panevėžio rajono savivaldybės VSB teikia nemokamas priklausomybės konsultavimo paslaugas. Konsultacijų metu siekiama padėti alkoholi vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, mažinti alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, įskaitant alkoholi vartojančių asmenų šeimos narių konsultavimą dėl alkoholi vartojančio asmens keliamų problemų sprendimo būdų.



Būtina išankstinė registracija

Tel. (8 45) 43 30 78 arba +370 604 43 835

Dažniausiai užduodami klausimai:

- **Kaip užsiregistruoti pas priklausomybės konsultantą?**
Būtina išankstinė registracija nurodytais kontaktais: tel. (8 45) 43 30 78 arba +370 604 43 835, el.p. stiprinimas.vsb@gmail.com
- **Kas teikia paslaugas?**
priklausomybių konsultantės Asta ir Aurelija.
- **Kur teikiamos priklausomybių konsultavimo paslaugos?**
Visose Panevėžio rajono seniūnijose.
- **Kada vyksta konsultacijos?**
Iš anksto sutartu laiku su priklausomybių konsultante ar koordinuojančiu asmeniu.
- **Kokia vienos konsultacijos trukmė?**
45 min.
- **Ar konsultacijos anoniminės?**
Taip.
- **Kas gali kreiptis į priklausomybių konsultantus?**
Rizikingai ir žalingai alkoholį vartojantys asmenys ir alkoholį vartojančių asmenų šeimos nariai.
- **Priklausomybės konsultantų funkcijos:**
 - informuoti alkoholį vartojančius asmenis apie alkoholio vartojimo riziką, keliamą žalą asmens ir visuomenės sveikatai ir gerovei;
 - motyvuoti alkoholį vartojančius asmenis sumažinti alkoholio vartojimą ir visai atsisakyti alkoholio, keisti alkoholio vartojimo sukeltą rizikingą elgseną, kreiptis pagalbos, ją priimti, gydytis alkoholio vartojimo sukeltus psichikos ir elgesio sutrikimus bei kitas ligas;
 - stebėti alkoholį vartojančių asmenų alkoholio vartojimo sukeltos rizikingos elgsenos pokyčius ir juos informuoti apie galimybę gauti sveikatos priežiūros, socialines, kitas paslaugas, atitinkančias alkoholį vartojančių asmenų poreikius;
 - skatinti ir palaikyti alkoholio vartojimą nutraukusių arba sumažinusių asmenų motyvaciją gauti atkryčių prevencijos paslaugas;
 - tarpininkauti alkoholį vartojantiems asmenims, siekiant įtraukti juos į reabilitacijos, resocializacijos ir integracijos bei savipagalbos grupių programas, padėti jiems spręsti vairias socialines, teises, sveikatos ar kitas problemas (pavyzdžiui, užregistruoti pas specialistus, į kompetentingas valstybės ir (ar) savivaldybės institucijas ir įstaigas);
 - atlikti kitas teisės aktų nustatytas funkcijas.

Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Kristina Šlekienė