

Lapkritis

P	A	T	K	P	Š	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

TVARKARAŠTIS

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
	9 d. 14.00 val. J.Jasiūnienė		11 d. 15.00 J.Jasiūnienė	12 d. 10.00 val. L.Bagdonavičienė
	16 d. 15 val. V.G. Vilemienė		18 d. 15 val. V.G. Vilemienė	
22 d. 11.00 O. Lukminas				
22 d. 15.00 O. Lukminas			25 d. 12.00 val. L.Bagdonavičienė	
29 d. 11.00	30 d. 15.00			

Dembavos kultūros įstaiga, Veteranų g. 1, Panevėžio r.

11 d. 15.00 val. Maisto ruošimo technologė, Janina Jasiūnienė (Dembava).

18 d. 15.00 val. Gyd. Dietologė Virginija Genovaitė Vilemienė. **Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai**

22 d. 15.00 val. Kineziterapeutas Olegas Lukminas (Dembava). Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai

25 d. 12.00 val. Psichologė-psichoterapeutė Lina Bagdonavičienė. **Streso valdymas** (Dembava).

Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui.

30 d. 15.00 val. K.Šlekienė ir D. Švabinskienė. Programų apibendrinimas, rezultatų aptarimas, dalyvių konsultavimas (Dembava)

Naujamiesčio kultūros centras, Salomėjos g. 14, Panevėžio r.

9 d. 14.00 val. Maisto ruošimo technologė, Janina Jasiūnienė (Naujamiestis). **Sveikatai palankaus maisto gaminimo principai.**

12 d. 10.00 val. Psichologė-psichoterapeutė Lina Bagdonavičienė. **Streso valdymas** (Naujamiestis)

16 d. 15.00 val. Gyd. Dietologė Genovaitė Virginija Vilemienė (Naujamiestis). **Mitybos reikšmė lėtinių neinfekcinių ligų atsiradimui bei profilaktikai**

22 d. 11.00 val. Kineziterapeutas Olegas Lukminas (Naujamiestis). **Sveikatinamojo fizinio aktyvumo reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai**

29 d. 11.00 val. Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistės: K.Šlekienė ir D. Švabinskienė. Programų apibendrinimas, rezultatų aptarimas, dalyvių konsultavimas.