

# PANEVĖŽIO RAJONO SUAUGUSIŲJŲ GYVENSENA



**6 iš 10** gyventojų savo sveikatos būklę įvertino kaip gerą ir labai gerą bei jautėsi laimingi ir labai laimingi.



Bent kartą per dieną vaisius valgė 36,7 proc.



36 %

Daržoves bent kartą per dieną valgė 43,4 proc.

buvo fiziškai aktyvūs



**2 iš 10** gyventojai kasdien rūkė tabako gaminius

**19 proc.** gyventojų per paskutines 30 d. bent kartą per savaitę vartojo alkoholinius gėrimus.

