

**PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS**

**VAIKŲ SVEIKATA 2023 METAIS**



**2024**

## Panevėžio rajono savivaldybėje besimokančių mokinių sveikatos rodiklių suvestinė

Nuo 2018 m. rugsėjo 1 d. ugdymo procese gali dalyvauti profilaktiškai pasitikrinę sveikatą mokiniai, kurių elektroniniai vaiko sveikatos pažymėjimo duomenys automatiškai perduodami į Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (toliau -VSS IS). Profilaktinio patikrinimo metu gydytojas įrašo pagrindinius duomenis apie vaiko ūgį, svorį, kraujospūdį, klausą, regą, polinkį alergijai, kaulų ir raumenų, kvėpavimo bei nervų sistemas ir kt., odontologas įvertina vaiko dantų ir žandikaulių būklę. Rekomendacijose šeimos gydytojas nurodo, kokią fizinio ugdymo grupę vaikas gali lankyti. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, gavęs informaciją apie kasmetinius vaikų sveikatos profilaktinius patikrinimus, mokyklos bendruomenei pateikia gydytojų nurodytas rekomendacijas, kurios gali įtakoti vaiko ugdymo procesą. 2023 m. mokinių, pasitikrinusių sveikatą pasiskirstymas pateiktas 1 lentelėje (2–4 eil. nr.). Sveikatos pažymą su užpildytais abejomis dalimis pristatė 86 proc. mokinių, 97 proc. buvo užpildyta pirmoji pažymos dalis „Fizinės būklės įvertinimas“, 87,5 proc. – antroji „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. 92,5 proc. mokinių ugdymo veikloje gali dalyvauti be jokių apribojimų. 98,2 proc. mokinių, priskiriami pagrindinei fizinio ugdymo grupei. 7,5 proc. mokinių, gydytojai nurodė bendrąsias rekomendacijas, o 4,4 proc. – specialiąsias rekomendacijas. 8 mokiniai yra visiškai atleisti nuo kūno kultūros pamokų, o 20 mokinių paskirtas pritaikytas maitinimas.

1 lentelė. Mokinių sveikatos rodikliai 2023 m.

| Eil. Nr. | Rodiklis  | N    | Rodiklio reikšmė savivaldybėje | Min   | Max    | Rodiklio reikšmė Lietuvoje | Vaizdavimas<br>Min   Max | Pokytis nuo praeitų metų |
|----------|---|------|--------------------------------|-------|--------|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1.       | Mokinių, lankančių ugdymo įstaigas savivaldybėje, skaičius  | 3763 | 3763                           | -     | -      | 510736,00                  |                          | -1,05                    |
| 2.       | Mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (%)   | 3255 | 86,50                          | 9,00  | 680,00 | 77,07                      |                          | 4,29                     |
| 3.       | Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)               | 3650 | 97,00                          | 10,00 | 715,00 | 90,49                      |                          | 2,07                     |
| 4.       | Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%) | 3296 | 87,59                          | 11,00 | 686,00 | 78,28                      |                          | 3,75                     |
| 5.       | Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%)                                      | 3377 | 92,52                          | 10,00 | 683,00 | 85,40                      |                          | 1,29                     |
| 6.       | Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)   | 463  | 12,97                          | 1,00  | 72,00  | 16,08                      |                          | 1,09                     |
| 7.       | Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)  | 2281 | 63,88                          | 5,00  | 480,00 | 64,78                      |                          | 3,35                     |
| 8.       | Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)   | 538  | 15,07                          | 1,00  | 123,00 | 13,22                      |                          | -2,36                    |
| 9.       | Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)   | 289  | 8,09                           | 1,00  | 44,00  | 5,93                       |                          | -1,70                    |
| 10.      | Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)   | 3582 | 98,19                          | 10,00 | 698,00 | 97,48                      |                          | 1,56                     |
| 11.      | Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)   | 51   | 1,40                           | 1,00  | 13,00  | 1,71                       |                          | 45,71                    |

|     |  |     |       |      |        |       |  |       |
|-----|--|-----|-------|------|--------|-------|--|-------|
| 12. | Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%) | 15  | 0,41  | 1,00 | 4,00   | 0,81  |  | 36,36 |
| 13. | Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)    | 273 | 7,48  | 1,00 | 32,00  | 13,21 |  | 12,81 |
| 14. | Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%) | 159 | 4,36  | 1,00 | 22,00  | 8,80  |  | 11,19 |
| 15. | Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)               | 8   | 0,22  | 1,00 | 3,00   | 0,40  |  | NA    |
| 16. | Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)                 | 20  | 0,55  | 1,00 | 5,00   | 0,96  |  | -4,76 |
| 17. | Mokinių, turinčių labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%) | 589 | 17,87 | 1,00 | 234,00 | 15,83 |  | -8,11 |

N-absoliutus asmenų skaičius. KPI – KPI indeksas, kur K – ėduonies pažeistų dantų skaičius, P – plombuotų dantų skaičius, I – išrautų nuolatinių dantų skaičius.

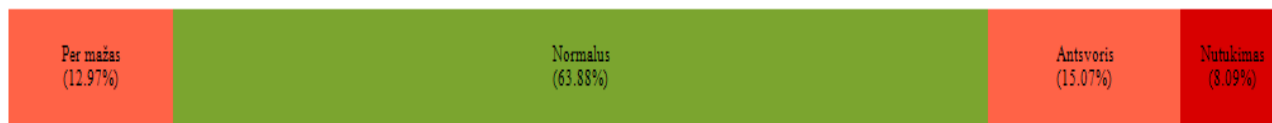
Statistiškai reikšmingai mažesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje

Statistiškai reikšmingai didesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje

Rodiklis statistiškai reikšmingai nesiskiria, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje

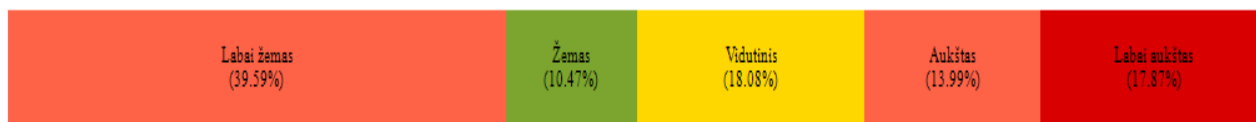
2023 m. beveik 64 proc. mokinių turėjo normalų kūno masės indeksą, 15 proc. turėjo antsvorio, 8 proc. buvo nutukę ir 12,9 proc. buvo per mažo svorio (1 pav.).

*1 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal kūno masės indekso grupes*



Ėduonies pažeisti dantys gali būti: negydyti, plombuoti ir išrauti dėl karieso. Todėl ėduonies intensyvumui išreikšti yra naudojamas KPI indeksas, rodantis K–kariozinių, P–plombuotų ir I – dėl karieso išrautų dantų skaičių, tenkantį vienam asmeniui, kuo KPI aukštesnis, tuo situacija prastesnė. 2023 m. aukštą ir labai aukštą dantų ėduonies intensyvumą turėjo 31,86 proc. (15,5 proc. mažiau nei 2022 m.) rajono vaikų. Iš 3248 rajono vaikų, kurie pateikė II dalį (Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas) sveikatos pažymos, tik 984 vaikai neturėjo ėduonies pažeistų, plombuotų ir išrautų dantų. 41,66 proc. (3,84 proc. mažiau nei 2022 m.) mokinių neturėjo sąkandžio patologijos, 28 proc. turėjo tik pavienių dantų sąkandžio patologiją, o 30,33 proc. (3,83 proc. daugiau nei 2022 m.) turėjo žandikaulių patologiją (2 pav.).

*2 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal dantų ėduonies intensyvumą (KPI)*



2023 m. susirgimų skaičius ženkliai didėjo. Mokiniai dažniausiai sirgo kvėpavimo sistemos (527,79 atv./1 000 mokinių), virškinimo sistemos (285,83 atv./1 000 mokinių), akies ir jos priedinių organų ligomis (194,36 atv./1 000 mokinių). Taip pat patyrė daug sužalojimų, apsinuodijimų ir tam tikrų išorinių poveikių padarinių (156,34 atv./1 000 mokinių). Žymiai išaugo (87,67 proc.) ligotumas kraujotakos sistemos ligomis (žr. 2 lentelę).

2 lentelė. Mokinių sveikata 2023 metais

| Eil. Nr. | Rodiklis   | N    | Rodiklio reikšmė savivaldybėje | Min    | Max    | Rodiklio reikšmė Lietuvoje | Vaizdavimas<br>Min   Max | Pokytis nuo praėjusių metų |
|----------|--|------|--------------------------------|--------|--------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|
| 18.      | Ligotumas kraujo ir kraujodaros organų ligomis bei tam tikrais sutrikimais, susijusiais su imuniniais mechanizmais (D50-D89)(1000 mokinių) | 111  | 29,51                          | 12,27  | 76,92  | 22,19                      |                          | +0,91%                     |
| 19.      | Ligotumas endokrininėmis ir medžiagų apykaitos ligomis (E00-E90)(1000 mokinių)   | 460  | 122,31                         | 47,62  | 400,00 | 114,04                     |                          | +2,22%                     |
| 20.      | Ligotumas psichikos ir elgesio sutrikimais (F00-F99)(1000 mokinių)   | 374  | 99,44                          | 49,61  | 300,00 | 72,07                      |                          | +3,03%                     |
| 21.      | Ligotumas nervų sistemos ligomis (G00-G99)(1000 mokinių)   | 133  | 35,36                          | 15,50  | 62,50  | 29,36                      |                          | -2,21%                     |
| 22.      | Ligotumas akies ir jos priedinių organų ligomis (H00-H59)(1000 mokinių)  | 731  | 194,36                         | 47,62  | 375,00 | 266,01                     |                          | +25,39%                    |
| 23.      | Ligotumas ausies ir speninės ataugos ligomis (H60-H95)(1000 mokinių)   | 311  | 82,69                          | 21,28  | 236,84 | 90,63                      |                          | +33,48%                    |
| 24.      | Ligotumas kraujotakos sistemos ligomis (I00-I99)(1000 mokinių)   | 137  | 36,43                          | 11,90  | 59,04  | 33,49                      |                          | +87,67%                    |
| 25.      | Ligotumas kvėpavimo sistemos ligomis (J00-J99)(1000 mokinių)   | 1985 | 527,79                         | 293,27 | 921,05 | 510,66                     |                          | +4,20%                     |
| 26.      | Ligotumas virškinimo sistemos ligomis (K00-K93)(1000 mokinių)  | 1075 | 285,83                         | 95,24  | 450,00 | 269,74                     |                          | +6,44%                     |
| 27.      | Ligotumas odos ir poodžio ligomis (L00-L99)(1000 mokinių)  | 405  | 107,68                         | 47,21  | 263,16 | 119,35                     |                          | +26,17%                    |
| 28.      | Ligotumas jungiamojo audinio ir raumenų sistemos ligomis (M00-M99)(1000 mokinių)   | 239  | 63,55                          | 21,28  | 100,00 | 99,57                      |                          | +1,70%                     |
| 29.      | Ligotumas lytinėmis ir šlapimo sistemų ligomis (N00-N99)(1000 mokinių)   | 190  | 50,52                          | 21,28  | 131,58 | 53,35                      |                          | +33,80%                    |
| 30.      | Sužalojimų, apsinuodijimų ir tam tikrų išorinių poveikių padarinių skaičius (S00-T98)(1000 mokinių)  | 588  | 156,34                         | 76,92  | 221,43 | 163,48                     |                          | +7,10%                     |
| 31.      | Mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V00-Y89)(100 000 mokinių)   | -    | -                              | -      | -      | 9,99                       |                          | NA                         |
| 32.      | Asmens apsilankymas sveikatos priežiūros įstaigose patikrinimui ir/ar ištyrimui (Z00) (1000 mokinių)                                       | 378  | 100,51                         | 23,50  | 200,00 | 205,79                     |                          | +28,14%                    |

Duomenis analizavo:  
Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė  
Inga Mackeliene