



PANEVĖŽIO RAJONO  
SAVIVALDYBĖS  
**VISUOMENĖS  
SVEIKATOS  
BIURAS**



## **VAIKŲ SVEIKATA PANEVĖŽIO RAJONE 2025 METAIS**



**Panevėžys, 2026**

## PANEVĖŽIO RAJONO SAVIVALDYBĖJE BESIMOKANČIŲ MOKINIŲ SVEIKATOS RODIKLIŲ SUVESTINĖ




Nuo 2018 m. rugsėjo 1 d. mokinių dalyvavimas ugdymo procese siejamas su privalomu profilaktiniu sveikatos patikrinimu. Atlikus patikrinimą, mokinių sveikatos duomenys elektroniniu būdu perduodami į Vaikų sveikatos stebėsenos informacinę sistemą (VSS IS), taip užtikrinant nuoseklią ir patikimą mokinių sveikatos būklės stebėseną bei duomenų analizę.

Profilaktinis sveikatos patikrinimas padeda išsamiai patikrinti vaiko ir pilnamečio mokinio sveikatą, laiku pastebėti galimas problemas. Įvertinamos mokinio galimybės dalyvauti ugdymo veikloje, pateikiamos išvados ir rekomendacijos. Mokinio sveikatos pažymėjime nurodomos ir pirmosios pagalbos priemonės, jei jų prireiktų skubios pagalbos atveju darželyje ar mokykloje, pavyzdžiui, dėl alergijos ar lėtinių ligų.

Tikrindami sveikatą gydytojai įvertina vaiko psichomotorinę raidą (iki 4 metų), vaiko ir pilnamečio mokinio regėjimą, klausą, atramos judamąjį aparatą, psichikos sveikatos būklę, mitybos ir higienos įgūdžius, burnos sveikatą, pamatuoja ūgį, svorį, arterinį kraujo spaudimą bei atlieka kitus reikalingus tyrimus. Remiantis patikros rezultatais, šeimos gydytojas nurodo, kuriai fizinio ugdymo grupei mokinyi turėtų būti priskirtas. Be šeimos gydytojo patikrinimo taip pat reikalinga ir gydytojo odontologo apžiūra. Specialistas profilaktiškai patikrina vaiko dantų bei žandikaulio būklę ir prireikus skiria gydymą. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, gavęs informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, mokyklos bendruomenei pateikia gydytojų nurodytas rekomendacijas, kurios gali įtakoti vaiko ugdymo procesą.

2025 m. mokinių, pasitikrinusių sveikatą pasiskirstymas pateiktas 1 lentelėje (2–4 eil. nr.). Sveikatos pažymą su užpildytomis abejomis dalimis pristatė 91 proc. mokinių, 98 proc. buvo užpildyta pirmoji pažymos dalis „Fizinės būklės įvertinimas“, 92 proc. – antroji „Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“. 92 proc. mokinių ugdymo veikloje gali dalyvauti be jokių apribojimų. 99 proc. mokinių, priskiriami pagrindinei fizinio ugdymo grupei. 8 proc. mokinių, gydytojai nurodė bendrąsias rekomendacijas, o 5 proc. – specialiąsias rekomendacijas. 12 mokinių yra visiškai atleisti nuo kūno kultūros pamokų, o 27 mokiniams paskirtas pritaikytas maitinimas.

*1 lentelė. Mokinių sveikatos rodikliai 2025 m.*

| Eil. Nr. | Rodiklis  | N    | Rodiklio reikšmė savivaldybėje | Min   | Max    | Rodiklio reikšmė Lietuvoje | Vaizdavimas   |      | Pokytis nuo praicitų metų |
|----------|---|------|--------------------------------|-------|--------|----------------------------|---|------|---------------------------|
|          |   |      |                                |       |        |                            | Min   | Max  |                           |
| 1.       | Mokinių, lankančių ugdymo įstaigas savivaldybėje, skaičius  | 3735 | 3735                           | -     | -      | 502653,00                  |   |      | -41                       |
| 2.       | Mokinių, pristačiusių formą Nr. E027-1, dalis (%)   | 3396 | 90,92                          | 70,00 | 100,00 | 80,51                      |  | 2,84 |                           |
| 3.       | Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos I dalis "Fizinės būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%)               | 3669 | 98,23                          | 91,67 | 100,00 | 91,87                      |  | 0,27 |                           |
| 4.       | Mokinių, kurių formos Nr. E027-1 formos II dalis "Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas" užpildyta, dalis (%) | 3427 | 91,75                          | 70,00 | 100,00 | 81,59                      |  | 2,79 |                           |

|     |  |      |       |       |        |       |  |       |
|-----|--|------|-------|-------|--------|-------|--|-------|
| 5.  | Mokinių, galinčių dalyvauti ugdymo veikloje be jokių apribojimų, dalis (%) | 3376 | 92,01 | 76,24 | 100,00 | 86,00 |  | -0,18 |
| 6.  | Mokinių, turinčių per mažą svorį, dalis (%)                                | 419  | 11,71 | 6,25  | 34,19  | 14,48 |  | -1,30 |
| 7.  | Mokinių, turinčių normalų svorį, dalis (%)                                 | 2252 | 62,96 | 52,88 | 90,91  | 64,60 |  | 0,70  |
| 8.  | Mokinių, turinčių antsvorį, dalis (%)                                      | 567  | 15,85 | 0,00  | 26,92  | 14,21 |  | -0,58 |
| 9.  | Mokinių, turinčių nutukimą, dalis (%)                                      | 339  | 9,48  | 0,00  | 15,38  | 6,71  |  | 1,18  |
| 10. | Mokinių, priskiriamų pagrindinei fizinio ugdymo grupei, dalis (%)          | 3607 | 98,71 | 97,12 | 100,00 | 97,55 |  | 0,12  |
| 11. | Mokinių, priskiriamų parengiamajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)        | 34   | 0,93  | 0,00  | 2,21   | 1,64  |  | -0,18 |
| 12. | Mokinių, priskiriamų specialiajai fizinio ugdymo grupei, dalis (%)         | 13   | 0,36  | 0,00  | 1,34   | 0,81  |  | 0,06  |
| 13. | Mokinių, kuriems nurodytos bendrosios rekomendacijos, dalis (%)            | 293  | 7,99  | 0,00  | 23,76  | 12,87 |  | 0,18  |
| 14. | Mokinių, kuriems nurodytos specialiosios rekomendacijos, dalis (%)         | 168  | 4,58  | 0,00  | 11,54  | 8,72  |  | -0,18 |
| 15. | Mokinių atleistų nuo kūno kultūros pamokų, dalis (%)                       | 12   | 0,33  | 0,00  | 0,85   | 0,48  |  | 0,06  |
| 16. | Mokinių, kuriems pritaikytas maitinimas, dalis (%)                         | 27   | 0,74  | 0,00  | 7,69   | 0,96  |  | 0,23  |
| 17. | Mokinių, turinčių labai aukštą bendrą (KPI+kpi) indeksą, dalis (%)         | 642  | 18,73 | 1,00  | 30,37  | 15,66 |  | 0,42  |

N-absoliutus asmenų skaičius. KPI – KPI indeksas, kur K – ėduonies pažeistų dantų skaičius, P – plombuotų dantų skaičius, I – išrautų nuolatinių dantų skaičius.

Statistiškai reikšmingai mažesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje

Statistiškai reikšmingai didesnė rodiklio reikšmė, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje

Rodiklis statistiškai reikšmingai nesiskiria, palyginus su rodiklio reikšme Lietuvoje

P.P.-pokytis nuo praėjusių metų

Lyginant 2025 m. mokinių sveikatos duomenis su 2024 m., kūno svorio rodikliai kito nežymiai. Sumažėjo per mažo svorio (11,71 proc., -1,30 p. p.) ir antsvorio (15,85 proc., -0,58 p. p.) turinčių mokinių dalis, o normalų kūno svorį turinčių mokinių dalis padidėjo (62,96 proc. +0,70 p. p.). Tačiau kartu didėja nutukimo paplitimas (9,48 proc., +1,18 p. p.), kuris išlieka svarbiausia neigiama tendencija. Nors dalis rodiklių gerėja (daugėja normalų svorį turinčių mokinių, mažėja antsvoris), nutukimo augimas rodo, kad sveikatos netolygumai išlieka ir reikia stiprinti sveikos gyvensenos ugdymą, mitybos bei fizinio aktyvumo srityse.

2025 m. 63 proc. mokinių turėjo normalų kūno masės indeksą, o likusi dalis susidūrė su svorio nukrypimais nuo normos. 15,8 proc. turėjo antsvorio, 9,5 proc. buvo nutukę ir 11,7 proc. buvo per mažo svorio (1 pav.).

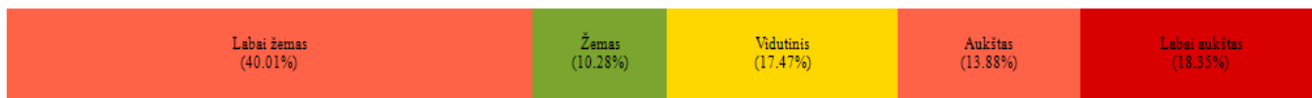
*1 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal kūno masės indekso grupes*



Ėduonies pažeisti dantys gali būti: negydyti, plombuoti ir išrauti dėl karieso. Todėl ėduonies intensyvumui išreikšti yra naudojamas KPI indeksas, rodantis K–kariozinių, P–plombuotų ir I–dėl karieso išrautų dantų skaičių, tenkantį vienam asmeniui, kuo KPI aukštesnis, tuo situacija prastesnė.

2025 m. aukštą ir labai aukštą dantų ėduonies intensyvumą turėjo 32,2 proc. mokinių. Iš 3427 rajono mokinių, pateikusių sveikatos pažymos II dalį („Dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas“), tik 1070 mokinių neturėjo ėduonies pažeistų, plombuotų ar išrautų dantų. 37,4 proc. mokinių (1,31 p. p. mažiau nei 2024 m.) neturėjo sąkandžio patologijos, 30,9 proc. turėjo pavienių dantų sąkandžio patologiją, o 31,8 proc. (0,4 p. p. daugiau nei 2024 m.) nustatyta žandikaulių patologija (2 pav.). Šie duomenys rodo, kad mokinių burnos sveikata išlieka problemiška: tik mažiau nei trečdalis mokinių neturi ėduonies pažeistų dantų, o žandikaulių patologijų paplitimas didėja.

*2 pav. Mokinių pasiskirstymas pagal dantų ėduonies intensyvumą (KPI)*



2025 m. mokinių sveikatos rodikliai kito nevienodai. Kvėpavimo sistemos ligų paplitimas sumažėjo iki 549,28 atv./1 000 mokinių ir nebeviršija šalies vidurkio (594,49 atv./1 000 mokinių), tačiau virškinimo sistemos ligos išlieka itin dažnos – 478,07 atv./1 000 mokinių ir gerokai viršija Lietuvos rodiklį (402,99 atv./1 000 mokinių). Psichikos ir elgesio sutrikimų paplitimas siekia 120,74 atv./1 000 mokinių ir išlieka aukštesnis nei šalies vidurkis (95,22 atv./1 000 mokinių), o endokrininių ir medžiagų apykaitos ligų paplitimas taip pat išlieka šiek tiek aukštesnis (159,44 atv./1 000 mokinių) nei šalies vidurkis.

Kai kurių ligų grupių rodikliai yra palankesni – mažesnis sergamumas nervų ir kraujotakos sistemos ligomis bei mažesnis sužalojimų skaičius, lyginant su šalies vidurkiais. Profilaktinių apsilankymų rodiklis išlieka aukštas (488,13 atv./1 000 mokinių) ir viršija šalies vidurkį. Nors dalis rodiklių gerėja, didžiausią susirūpinimą kelia virškinimo ligos ir psichikos sveikata, todėl būtina stiprinti prevenciją, mitybos bei psichikos sveikatos srityse.

*2 lentelė. Mokinių sveikata 2025 metais*

| Eil. Nr. | Rodiklis   | N   | Rodiklio reikšmė savivaldybėje | Min   | Max    | Rodiklio reikšmė Lietuvoje | Vaizdavimas |     | Pokytis nuo praėjusių metų |
|----------|--|-----|--------------------------------|-------|--------|----------------------------|-------------|-----|----------------------------|
|          |  |     |                                |       |        |                            | Min         | Max |                            |
| 18.      | Ligotumas kraujo ir kraujodaros organų ligomis bei tam tikrais sutrikimais, susijusiais su imuniniais mechanizmais (D50-D89)(1000 mokinių) | 178 | 45,92                          | 14,29 | 161,29 | 43,81                      |             | NA  |                            |
| 19.      | Ligotumas endokrininėmis ir medžiagų apykaitos   | 618 | 159,44                         | 58,82 | 202,56 | 154,36                     |             | NA  |                            |

|     |  |      |        |        |        |        |  |    |
|-----|--|------|--------|--------|--------|--------|--|----|
|     | <b>ligomis (E00-E90)(1000 mokinių)</b>   |      |        |        |        |        |  |    |
| 20. | <b>Ligotumas psichikos ir elgesio sutrikimais (F00-F99)(1000 mokinių)</b>                                    | 468  | 120,74 | 62,02  | 384,62 | 95,22  |  | NA |
| 21. | <b>Ligotumas nervų sistemos ligomis (G00-G99)(1000 mokinių)</b>  | 171  | 44,12  | 15,00  | 100,00 | 48,54  |  | NA |
| 22. | <b>Ligotumas akies ir jos priedinių organų ligomis (H00-H59)(1000 mokinių)</b>                               | 963  | 248,45 | 100,00 | 384,62 | 327,63 |  | NA |
| 23. | <b>Ligotumas ausies ir speninės ataugos ligomis (H60-H95)(1000 mokinių)</b>                                  | 337  | 86,95  | 42,74  | 260,00 | 101,90 |  | NA |
| 24. | <b>Ligotumas kraujotakos sistemos ligomis (I00-I99)(1000 mokinių)</b>  | 183  | 47,21  | 12,20  | 95,54  | 52,59  |  | NA |
| 25. | <b>Ligotumas kvėpavimo sistemos ligomis (J00-J99)(1000 mokinių)</b>  | 2129 | 549,28 | 358,84 | 923,08 | 594,49 |  | NA |
| 26. | <b>Ligotumas virškinimo sistemos ligomis (K00-K93)(1000 mokinių)</b>   | 1853 | 478,07 | 117,65 | 635,71 | 402,99 |  | NA |
| 27. | <b>Ligotumas odos ir poodžio ligomis (L00-L99)(1000 mokinių)</b>   | 508  | 131,06 | 32,26  | 352,94 | 139,42 |  | NA |
| 28. | <b>Ligotumas jungiamojo audinio ir raumenų sistemos ligomis (M00-M99)(1000 mokinių)</b>                      | 492  | 126,93 | 22,73  | 226,60 | 157,93 |  | NA |
| 29. | <b>Ligotumas lytinėmis ir šlapimo sistemų ligomis (N00-N99)(1000 mokinių)</b>                                | 199  | 51,34  | 22,73  | 200,00 | 81,12  |  | NA |
| 30. | <b>Susižalojimų, apsinuodijimų ir tam tikrų išorinių poveikių padarinių skaičius (S00-T98)(1000 mokinių)</b> | 699  | 180,34 | 55,56  | 350,32 | 184,68 |  | NA |
| 31. | <b>Mirtingumas dėl išorinių priežasčių (V00-Y89)(100000 mokinių)</b>   | 1    | 0,26   | 2,64   | 100,00 | 0,07   |  | NA |
| 32. | <b>Asmens apsilankymas sveikatos priežiūros įstaigose patikrinimui ir/ar ištyrimui (Z00)(1000 mokinių)</b>   | 1892 | 488,13 | 200,00 | 750,00 | 434,76 |  | NA |

N - absoliutus asmenų skaičius; Rodiklio reikšmė savivaldybėje - skaitinė rodiklio reikšmė pasirinktoje savivaldybėje; Min - minimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Max - maksimali rodiklio skaitinė reikšmė savivaldybės mokyklose; Rodiklio reikšmė Lietuvoje – skaitinė rodiklio reikšmė Lietuvoje; Vaizdavimas - pateikiama linija nurodo rodiklio reikšmių pasiskirstymą savivaldybėje pagal kvartilius (žalia spalva parodyta sritis, kuri apima 50% reikšmių). Atskirai vertikalia linija rodiklio reikšmė Lietuvoje, o apskritimu – rodiklio reikšmė savivaldybėje; Pokytis - pateikiama skaitinė savivaldybės rodiklio pokyčio reikšmė, kuri vaizduojama su „+“ ženklu, jei reikšmė padidėjo, palyginus su praėjusiais metais ir „-“, jei sumažėjo. NA – per maža imtis patikimam pokyčiams skaičiuoti.

*Duomenų šaltinis: Vaikų sveikatos stebėsenos informacinė sistema*

Duomenis analizavo:

Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė

Aušra Rešimavičienė